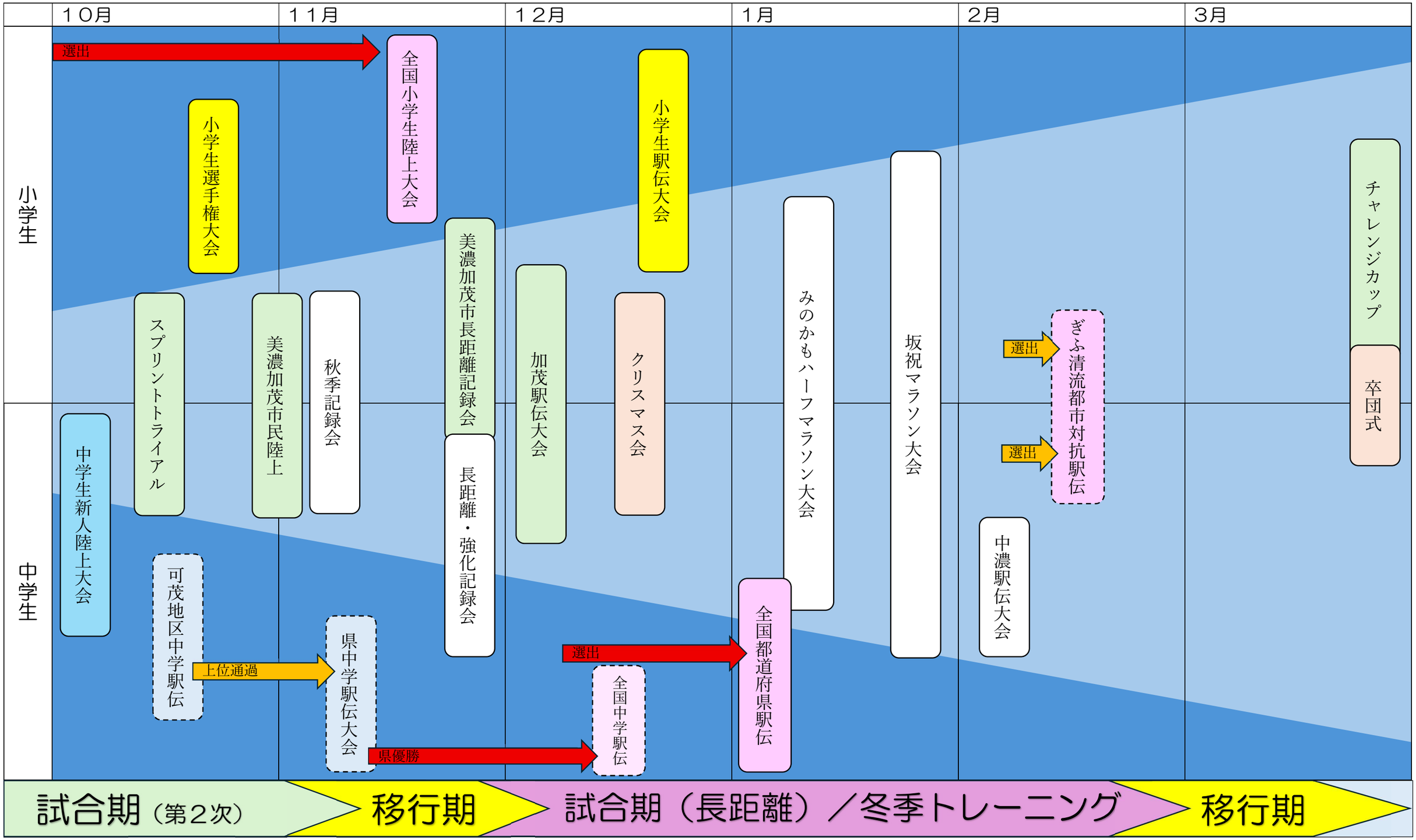
美濃加茂ジュニア大会参加フローチャート（ウィンターシーズン）※上位大会を含む



※ウィンターシーズンでは、長距離の大会が本格的になってきます。上位大会に出られる人は限られてきますが、自分の目標をもって取り組みましょう！

※ウィンターシーズンの練習はつらいものですが、ここでがんばったことは来年度、必ず成果として表れてきます。未来の自分のために、１つ１つ確実に取り組みましょう！