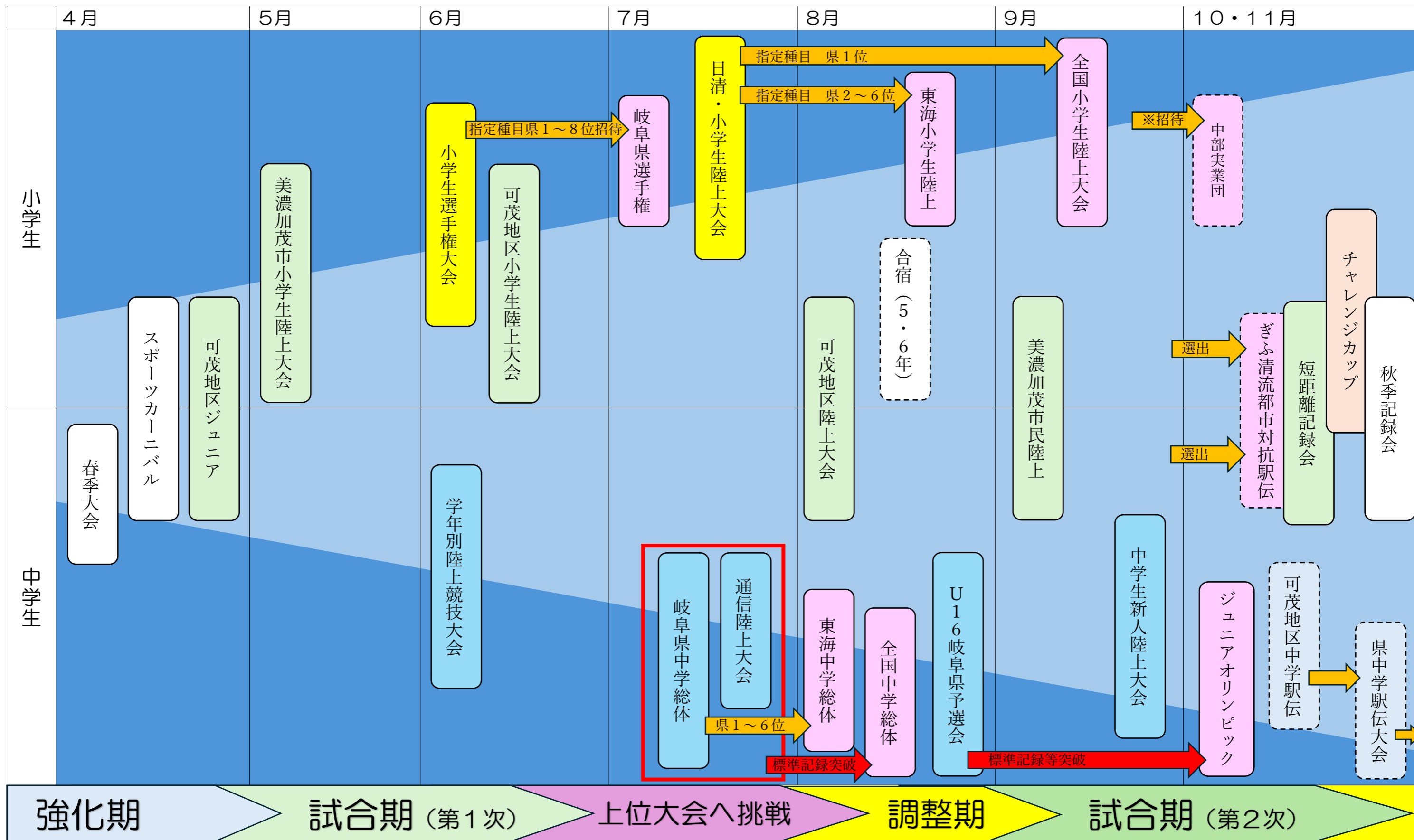




# 美濃加茂ジュニア大会参加フローチャート(サマーシーズン) ※上位大会を含む

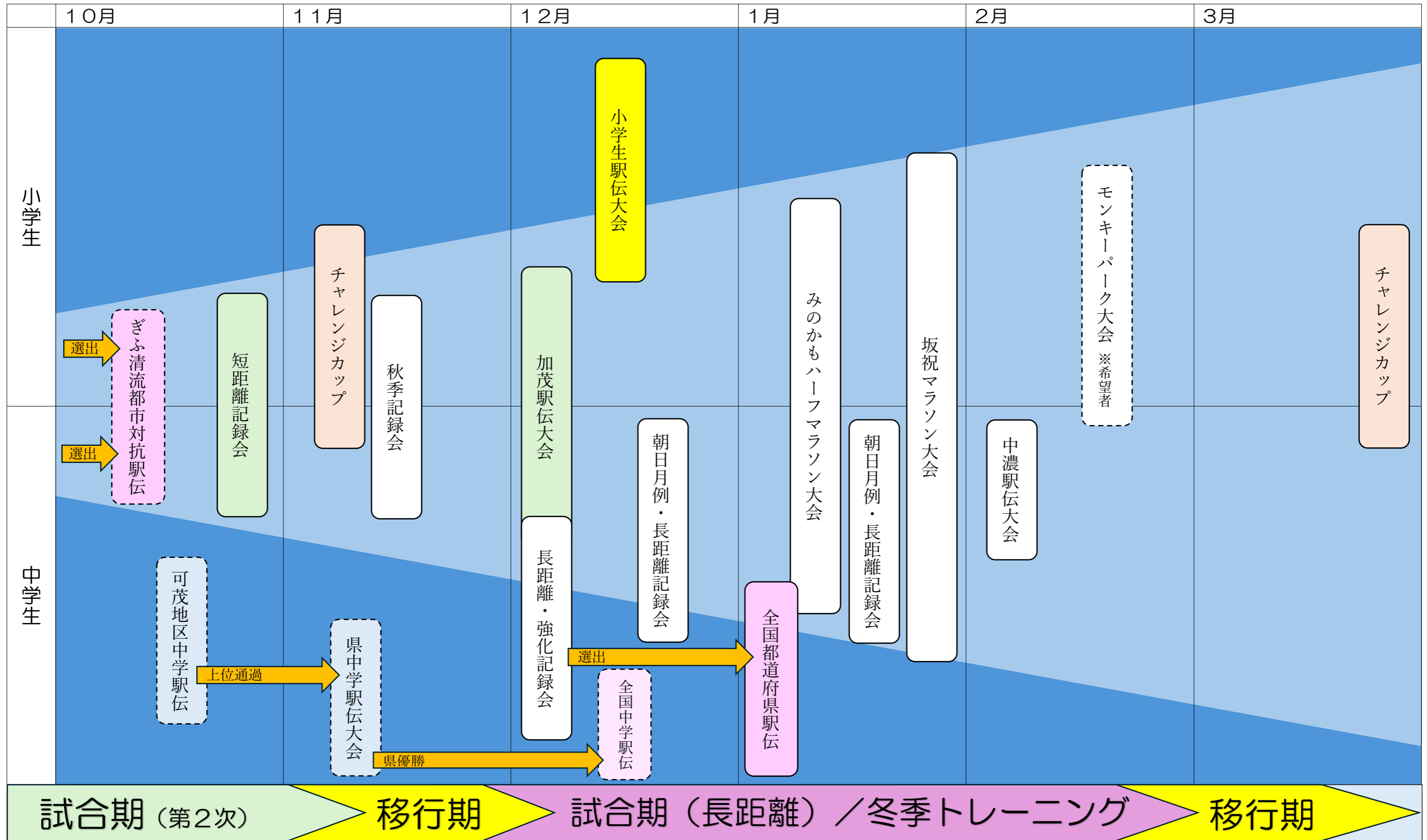


※自分の目標・見通しをもって大会1つ1つに参加しましょう。【試合期(第1次)】の反省を【調整期】で克服し、【試合期(第2次)】につなげ自己ベストを目指しましょう!

※この他、中濃地区・東濃地区の大会にも参加します。1年間の流れを自分の中で作りながら、1つ1つステップアップをしていきましょう!



# 美濃加茂ジュニア大会参加フローチャート(ウィンターシーズン) ※上位大会を含む



※ウィンターシーズンでは、長距離の大会が本格的になってきます。上位大会に出られる人は限られてきますが、自分の目標をもって取り組みましょう！

※ウィンターシーズンの練習はつらいものですが、ここががんばったことは来年度、必ず成果として表れてきます。未来の自分のために、1つ1つ確実に取り組みましょう！